



Kokkuvõte: Vaimse tervise ravi- ja kogukonnateenuste reform

Reformi nimi

- Vaimse tervise ravi- ja kogukonnateenuste reform

Probleemid, mida lahendame

- Vaimse tervise abi kättesaadavus on piirkonniti ebaühtlane ja ei vasta järjest kasvavale nõudlusele ega inimeste ootustele.
- Psüühika- ja käitumishäired on Eestis üks peamisi haiguskoormuse põhjuseid.
- Valdkonnas puudub piisav tööjõud ja olemasolevad spetsialistid on ülekoormatud.
- Esmatasand ei ole valmis vaimse tervise probleeme tõhusalt käsitlema.
- Psühhiaatrilise ravi taristu on vananenud ja ei vasta kaasaegse ravi vajadustele.

Reformi eesmärk ja lühitutvustus

- Tagada, et abi jõuaks inimesteni kiiresti, efektiivselt ja sõltumata elukohast.
- Rakendada terviklik astmelise abi mudel, mis võimaldab pakkuda vaimse tervise tuge varajases faasis.
- Laiendada väheintensiivsete sekkumiste kasutust.
- Võimestada esmatasandi tervishoidu ja kogukonnateenuseid.
- Kaasajastada psühhiaatrilise ravi taristu ja arendada kvaliteeti.

Reformi tegevused

- Astmelise abi mudeli üle-eestiline rakendamine ja laiendamine.
- Kogukondade ja esmatasandi tervishoiu tugevdamine vaimse tervise käsitlemisel.
- Psühhiaatrilise ravi kvaliteedi tõstmine ja keskkonna nüüdisajastamine.
- Elukaareüleselt valdkonnaülese uimastite (sh alkoholi ja nikotiini) tarvitamise varajase märkamise ja sekkumise mudeli rakendamine ja laiendamine.

Reformi tulemus

- Paraneb vaimse tervise abi kättesaadavus ning sageneb probleemide varajane märkamine ja sekkumine. Inimese teekond on paranenud üle kõikide sekkumistasandite.

Kasusaajad ja sihtrühm

- Eesti elanikud kõigis vanuserühmades, eriti meeleolu- ja ärevushäiretega inimesed.
- Esmatasandi tervishoiutöötajad, psühholoogid, psühhiaatrid ja vaimse tervise õed.
- Kogukonnateenuste pakkujad ja sotsiaalvaldkonna töötajad.
- Tervishoiusüsteem tervikuna tänu vähenevale eriarstiabi koormusele ja paremale koordineeritusele.